

Tidsskema Revideret: Elitedivision Finale 2010

Kl.	Løb	M-K	Fladspring	Horis.spring	Kast K	Kast M
12:00	400m hæk	M	Trespr. M	Stang K	Hammer	Kugle
12:15	400m hæk	K				
12:35	100m	M				
12:45	100m	K				
13:00	5000m	M				
13:15					Kugle	Hammer
13:25			Trespr. K	Højde M		
13:30	5000m	K				
14:00	800m	M				
14:10	800m	K				
14:30	4 x 100m stafet	M			Spyd	Diskos
14:45	4 x 100m stafet	K	Længde M			
15:10				Stang M		
15:10	200m	M		Højde K		
15:30	200m	K				
15:45	3000m forh.	M			Diskos	
16:00	100m hæk	K				
16:15	110m hæk	M	Længde K			
16:40	400m	K				
16:55	400m	M				Spyd
17:10	1500m	K				
17:20	1500m	M				
17:45	4 x 400m stafet	K				
17:55	4 x 400m stafet	M				