

TIDSSKEMA

Lørdag

2010 DMU

den 4-5 september
Ballerup Atletik Stadion
Arrangør: Ballerup A.K.

	LØB	HØ	ST	LÆ	TR	KU	DI	HA	SP	VÆ
lø 10:00	P15 300H (11/2) F							P19 (3)	D17 (13)	
lø 10:15	D15 300H (6) F					P17 (6)				
lø 10:30	P17 400H (4) F				P15 (13)					
	P19 400H (1) F									
lø 10:40	D17 400H (3) F									
lø 10:50	D19 400H (3) F									
lø 11:00			D17 (7)							
			D19 (3)							
lø 11:10	P15 4X100 (7) F									
lø 11:20	P17 4X100 (8) F									
	P19 4X100 (1) F									
lø 11:30	D15 4X100 (7) F							P15 (11)	D19 (4)	
lø 11:40	D17 4X100 (4) F									
lø 11:50	D19 4X100 (4) F									
lø 12:10	D19 1500 (11) F									
lø 12:20	D17 1500 (14) F									
lø 12:30	D15 1500 (17) F				P17 (8)					
					P19 (4)					
lø 12:40	P15 1500 (12) F									
lø 12:50	P17 1500 (12) F									
	P19 1500 (3) F									
lø 13:00		D15 (12)						P17 (8)	D15 (18)	
lø 13:20	P15 100 (18/3) I									
lø 13:40	D15 100 (19/3) I									
lø 13:50	P17 100 (12/2) I									
lø 14:00	D17 100 (19/3) I					D17 (12)				
lø 14:10	D19 100 (12/2) I							D15 (10)		
lø 14:50	P15 100 F									
lø 15:00	D15 100 F	P17 (7)			D17 (9)				P15 (16)	
		P19 (3)			D19 (2)					
lø 15:10	D17 100 F									
lø 15:30	D19 3000H (3) F									
lø 15:40						P19 (4)		D19 (3)		
lø 16:00	D15 2000H (5) F									
	D17 2000H (1) F									

TIDSSKEMA

Lørdag

2010 DMU

den 4-5 september
Ballerup Atletik Stadion
Arrangør: Ballerup A.K.

	LØB	HØ	ST	LÆ	TR	KU	DI	HA	SP	VÆ
lø 16:20	P15 2000H (4) F P17 2000H (3) F P19 2000H (1) F									
lø 16:30			D15 (13)					
lø 16:40	P15 (11)						P19 (3)	
lø 16:50	P17 100 F									
lø 17:00	P19 100 (7) F									
lø 17:05	D19 100 F							D17 (11)		
lø 17:15	P15 300 (18) F									
lø 17:20							P17 (9)	
lø 17:30	D15 300 (18) F									
lø 17:40				D19 (5)				
lø 17:45	P17 400 (11) F									
lø 17:55	D17 400 (16) F									
lø 18:10	P19 400 (3) F									
lø 18:15	D19 400 (11) F									